

# GUÍA DE RECURSOS



X a r x a  
**JOVES.net**

Colaboran:



GENERALITAT  
VALENCIANA

**IVAJ**

Institut Valencià  
de la Joventut

# CONTENIDO

**INTRODUCCIÓN** 3

**SEXUALIDAD Y SALUD SEXUAL** 4

**DIRECTORIO DE NECESIDADES** 5

**RECURSOS DE ATENCIÓN A JÓVENES EN SALUD SEXUAL** 6

**Unidades Salud Sexual y Reproductiva** 7

**Pruebas de Infecciones de Transmisión Sexual (ITS) y VIH** 12

**Interrupción Voluntaria del Embarazo** 14

**Violencia de género y/o sexual** 15

**Servicios LGTBIAQ+** 26

# INTRODUCCIÓN

Es frecuente que las personas jóvenes recibáis información sobre sexualidad a través de Internet. En muchos casos se trata de una información confusa, poco fiable, o que presenta la erótica como un recetario de técnicas y no como una posibilidad para el encuentro desde el deseo y desde el placer. Por eso, necesitáis contar con otra información, de calidad, que os permita tomar decisiones y vivir vuestra sexualidad con bienestar y sin riesgos.

La sexualidad es una dimensión muy valiosa, que está presente en todas las personas a lo largo de toda nuestra vida. Por eso, tienes derecho no sólo a recibir información, sino también asesoramiento y acompañamiento ante las dificultades que surjan en este ámbito. Para ello, es importante poder llegar a aquellos servicios públicos que existen cerca del lugar en el que vives, a los que puedas acercarte sin miedos ni vergüenzas, y en los que recibas un trato cercano, respetuoso y adaptado a tus necesidades.


Puesto que el sistema de atención a la salud en general (y a la salud sexual en particular), es complejo y, en ocasiones, se parece a una gymkana llena de obstáculos, hemos tratado de facilitar al máximo tu búsqueda, clasificando los servicios por su localización -de forma que puedas encontrar aquellos más cercanos-, y por temática, porque a veces necesitamos acompañamiento ante una cuestión muy concreta.

Te garantizamos que en todos los servicios que aparecen en esta guía vas a encontrar información, asesoramiento y acompañamiento profesional ante eso que te preocupa en este momento o sobre lo que tienes dudas.

Si no encuentras lo que buscas, o sientes que lo que te ocurre es demasiado urgente como para localizar un recurso, **recuerda que la atención de nuestro servicio telefónico es inmediata y está en funcionamiento todas las tardes en horario de 18:00 a 20:00 horas.**



## ¿DE QUÉ HABLAMOS CUANDO HABLAMOS DE SEXUALIDAD Y SALUD SEXUAL?



**La sexualidad** es una cuestión que no sólo tiene que ver con los genitales o con las relaciones sexuales, sino también con nuestro cuerpo, nuestra autoestima, nuestras vivencias, nuestros deseos, nuestras emociones y nuestras relaciones.

**La salud sexual** es un estado de bienestar en relación con la sexualidad. Implica que todo está “en orden” respecto a esa dimensión.



**¿Necesitas información sobre sexualidad y salud sexual? ¿Has tenido algún susto recientemente y no tienes muy claro dónde acudir?**

...

**Si has respondido que sí a alguna de las dos preguntas, ésta es tu guía.**



**Los recursos de atención a la sexualidad** ofrecen información, asesoramiento, acompañamiento y derivación ante dudas y dificultades concretas relacionadas con la sexualidad y la salud sexual. Sabemos que acudir a un centro a contarle a una persona desconocida estas dificultades produce miedo, inseguridad y vergüenza. Las personas que trabajan en **recursos específicos para jóvenes** lo saben, y siempre realizan una atención basada en la comprensión y el respeto, sin juicios ni regañinas.

No olvides que el hecho de haber llegado hasta aquí sólo demuestra una enorme responsabilidad por tu parte.

**¿Qué vas a encontrar en la guía?** Está dividida en distintos tipos de recursos, y cada uno cubre diferentes tipos de necesidades y ofrece diferentes servicios. Ninguno va a tener coste alguno para ti. Además, la mayoría de ellos son anónimos, por lo que, si te preocupa tu privacidad, puedes estar tranquilo/a.

## Encuentra lo que necesitas:

A continuación, puedes encontrar una tabla-resumen, para que sepas dónde buscar en función de tus necesidades.



### ¿Qué necesito?

Atención de la sexualidad y la salud sexual (anticoncepción, infecciones, revisiones generales, conocimiento del propio cuerpo, embarazo...)

Pruebas de detección de infecciones

Interrupción Voluntaria del Embarazo

Orientación respecto a situaciones problemáticas y/o de violencia de género/sexual

Información sobre identidad, orientación y expresión sexual

Asesoramiento ante dificultades relacionadas con las relaciones eróticas y de pareja

### ¿Dónde lo busco?

Sección de “Unidades de Salud Sexual y Reproductiva”

Sección de “Pruebas de ITGs, VIH y Hepatitis”

Sección “Interrupción Voluntaria del Embarazo”

Sección “Violencia de género y violencia sexual”

Sección “LGTBIAQ+”

Sección “Unidades de Salud Sexual y Reproductiva”



# RECURSOS DE ATENCIÓN A JÓVENES EN SALUD SEXUAL






Además de la información acerca de los recursos que atienden estas cuestiones, en cada apartado hemos incluido algunas

preguntas y respuestas con las dudas más comunes respecto a las diferentes cuestiones.

## Unidades de salud sexual y reproductiva

**¿Qué son?** Espacios públicos que cuentan con profesionales especializados/as en sexualidad y salud sexual.

**¿Qué ofrecen?** En todos ellos hay servicio de enfermería, medicina y sexología. En este sentido, puedes acudir a solicitar información general o servicios concretos:

-  **Métodos anticonceptivos:** información, orientación, prescripción y administración.
-  **Dispensación gratuita** de anticonceptivos de urgencia (píldora del día de después).
-  **Revisiones del estado de salud sexual** (detección de infecciones de transmisión sexual).
-  **Información y tramitación** de servicios de interrupción voluntaria del embarazo.
-  **Terapia sexológica y de pareja.**

**¿Cuánto me van a costar?** Nada. Son totalmente gratuitos.

**¿Cómo puedo acceder al servicio?** No necesitas derivación. Cada unidad tiene su propio teléfono, al que puedes llamar para pedir cita previa sin pasar por tu médico/a de atención primaria.

**¿Puedo acudir si soy menor de edad?** Absolutamente, sí. Cualquier persona menor de edad puede acudir a solicitar información. Para determinadas demandas necesitarás el acompañamiento o la autorización de tu padre/madre o tutor/a legal. Te recomendamos que primero realices la consulta sola/o o acompañada/o por alguna persona de tu confianza, y que sean los/as profesionales de la unidad quienes te expliquen para qué cuestiones necesitan la presencia de estas personas adultas.

**¿Dónde están las Unidades de Salud Sexual y Reproductiva?** A continuación, te compartimos un listado de las unidades en los municipios pertenecientes a la Xarxa Joves.Net. Para localizar las unidades de otros municipios, sólo tienes que acercarte o llamar a tu centro de atención primaria y preguntar qué Unidad de Salud Sexual y Reproductiva te corresponde. Te facilitarán un teléfono y una dirección, de modo que puedas solicitar una cita.



# RECURSOS DE ATENCIÓN A JÓVENES EN SALUD SEXUAL

## Unidades Salud Sexual y Reproductiva

### ALAUQUÀS

**Centro Salud Alauquàs**

Pl. Músico Francisco Tárrega, s/n  
Alauquàs - 46970

☎ 961 971 690

🕒 L de 15:00 a 19:30 h

🕒 M a V de 9:00 a 14:00 h

### ALBAL

**Edificio Multiusos**

C/ Regne de València, 1  
Albal - 46470

☎ 963 425 300

### ALDAIA

**Centro de Salud Aldaia**

Pl. Antiguo Reino de Valencia, s/n  
Aldaia - 46960

☎ 963 131 670

🕒 L a V, en horario de mañanas

\*Los casos de atención sexológica se derivan a Manises

### ALMUSSAFES

**Centro Salud Sueca**

C/ Palmeres 7  
Sueca - 46410

☎ 961 719 239

🕒 L a V de 8 a 15 h, M hasta las 17 h

### BARRI DEL CRIST

**Centro Salud Barrio del Cristo (1ª P)**

Av. Puigcampana s/n  
Aldaia - 46960

☎ 961 512 916

🕒 Miércoles por la mañana

### BENETÚSSER

**Centro de Salud Benetússer**

Av. Paiporta, s/n.  
Benetússer - 46910

☎ 963 178 047

✉ centrosaludbenetusser@gva.es

🕒 L a V de 8:00 a 14:59 h

## Unidades Salud Sexual y Reproductiva

### CATARROJA

---

📍 **Centro de Salud Catarroja**  
Av. La Rambleta, 63  
Catarroja - 46470

☎ 961 971 500

### GODELLA

---

📍 **Centro de Salud de Godella**  
C/ Sant Sebastià, 30  
Godella - 46110

☎ 961 926 280

### MANISES

---

📍 **Centro de Salud de Manises**  
C/ Dr. Peset Aleixandre, s/n  
Manises - 46940

☎ 961 961 800 (Cita previa)

☎ 961 961 807 (Urgencias)

☎ 963 469 399 (24H)

---

📍 **Consultorio El Carmen**  
C/ Paterna, 6 y 8  
Manises - 46940

☎ 961 207 650

---

📍 **Consultorio Els Xiprerets**  
C/ Ceramista Alfons Blat, 6  
Manises - 46940

☎ 961 207 650

### MISLATA

---

📍 **Centro de Salud de Mislata**  
Av. Buenos Aires, 2  
Mislata - 46920

☎ 961 964 970 (Centralita / Info)

☎ 961 964 971 (Urgencias)

---

📍 **Consultorio Auxiliar de Mislata**  
C/ Ortega y Gaset, 3  
Mislata - 46920

☎ 963 184 300 (Centralita / Info)

☎ 963 184 301 (Urgencias)

### MONCADA

---

📍 **Centro de Salud de Moncada**  
Av. Mediterrània, 2  
Moncada - 46113

☎ 963 108 910



## PAIPORTA

---

**📍 Centro de Salud de Paiporta**

*C/ Catarroja, 30  
Paiporta - 46200*

**☎ 963 425 450**

## PATERNA

---

**📍 Centro de Salud de Paterna**

*Pl. Clot de Joan, s/n  
Paterna - 46980*

**☎ 961 974 200**

## PICASSENT

---

**📍 Centro de Salud de Picassent**

*C/ Major, 100  
Picassent - 46220*

**☎ 963 425 400**

## PICANYA

---

**📍 Unidad de Salud Sexual y  
Reproductiva de Paiporta**

*C/ Catarroja, s/n*

**☎ 963 425 457 / 963 425 455**

**🕒 L de 15 a 19:30 h**

**🕒 M a V de 8:30 a 13:30 h**

## LA POBLA DE FARNALS

---

**📍 Centro de Salud La Pobla de Farnals**

*C/ Ramonet el Traquer, 18  
La Pobla de Farnals - 46139*

**☎ 961 206 700**

**📍 Centro Auxiliar de Salud  
Massamagrell**

*C/ Miguel Servet 48.  
Massamagrell - 46130*

**☎ 961 926 980**

## QUART DE POBLET

---

**📍 Centro de salud de Quart de Poblet**

*C/ Trafalgar s/n  
Quart de Poblet - 46930*

**☎ 961 839 660**

## SAGUNT

---

**📍 Centro de Salud de Sagunt**

*Av. Sants de la Pedra, 81  
Sagunt - 46500*

**☎ 962 617 680**

**📍 Centro de Salud del Port de Sagunt**

*Carrer Periodista Azzati, S/N  
Port de Sagunt - 46520*

**☎ 962 617 650**

## Unidades Salud Sexual y Reproductiva

### SEDAVÍ

📍 **Centro de Salud Benetússer**  
Av. Paiporta, s/n  
Benetússer - 46910

☎ 963 178 047  
✉ centrosaludbenetusser@gva.es  
🕒 L a V de 8:00 a 14:59 h

### SILLA

📍 **Centro de Salud de Silla**  
Av. d'Ausiàs March, 14  
Silla - 46460

☎ 963 108 050

### TORRENT

📍 **Centro de Salud Torrent I**  
C/ Pintor Ribera, 28  
Torrent - 46900

☎ 961 974 260

📍 **Centro de Salud Torrent II**  
C/ Xirivella, 23  
Torrent - 46900

☎ 961 974 840

### XIRIVELLA

📍 **Centro de Salud de Xirivella**  
Av. de la Verge dels Desemparats, 18  
Xirivella - 46950

☎ 963 178 693



### ¿Sabías que...?

Las Unidades de Salud Sexual y Reproductiva cubren los costes de muchos métodos anticonceptivos que requieren prescripción médica.

En muchas de las Unidades de Salud Sexual y Reproductiva se distribuyen preservativos de forma completamente gratuita, incluso si eres menor de edad. También se hace en algunos centros de atención primaria, ambulatorios y Centros Municipales de Juventud.

## La anticoncepción de urgencia (píldora del día de después):

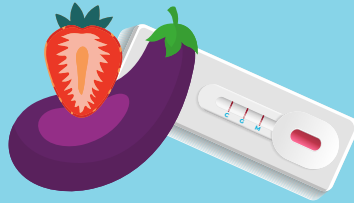


- 1** Está indicada si se han mantenido relaciones con penetración vaginal sin preservativo.
- 2** Se dispensa de forma gratuita en las Unidades de Salud Sexual y Reproductiva.
- 3** También se puede comprar en farmacias, sin necesidad de receta.
- 4** Tiene mayor eficacia cuanto antes se toma (especialmente en las primeras 24 horas después de haber mantenido un encuentro sin protección).
- 5** No tiene un límite, respecto al número de veces que se toma. Seguramente hayas oído que se trata de una “bomba hormonal”, pero apenas tiene registrados efectos secundarios y cuando se producen, son leves.
- 6** Se trata de un método de urgencia porque su eficacia es mucho menor que la de los anticonceptivos regulares, no porque sea peligrosa.
- 7** No es un método abortivo. La anticoncepción de urgencia actúa evitando la fecundación, es decir, antes de que se produzca un embarazo.

## Pruebas de Infecciones de Transmisión Sexual (ITS) y VIH

### ¿Qué son?

Son pruebas médicas que permiten detectar de forma precoz una posible infección. En este contexto, nos referimos a aquellas infecciones que se transmiten por vía sexual, si bien es cierto que algunas de ellas, como el VIH o la hepatitis también tienen otras vías de transmisión.



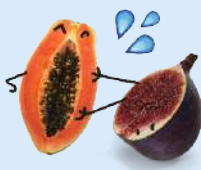
### ¿Cuándo me las puedo realizar?

Se recomienda que estas pruebas se realicen cuando se han mantenido relaciones sexuales desprotegidas, es decir, relaciones con penetración vaginal, anal u oral en las que no se ha utilizado el preservativo. Ten en cuenta que, aunque la mayor parte de infecciones tienen sintomatología, otras cursan sin síntomas, por lo que podemos habernos expuesto sin saberlo. Cuanto antes sepamos si hemos estado expuestos/as a estas infecciones, antes podremos ponernos en tratamiento.

### Recuerda que...

La atención de tu salud sexual es un derecho, y que la detección de infecciones está incluida en la cartera de servicios de atención primaria. Eso significa que tu centro de salud tiene la obligación de atenderte para resolver tus dudas sobre infecciones y también para realizarte las pruebas que demandes.

Ten en cuenta también que los equipos sanitarios de los centros de salud no cuentan siempre con el tiempo ni las herramientas para atender de forma amigable. Si hay algo en la atención que no te hace sentir bien, puedes acudir a las Unidades de Salud Sexual y Reproductiva que aparecen en la primera sección de esta guía.



### ¿Dónde puedo realizármelas?

Puedes solicitar estas pruebas en tu centro de salud, pero también en las Unidades de Salud Sexual y Reproductiva. Además, en Valencia existen dos centros que realizan pruebas rápidas de forma completamente gratuita y anónima. Nadie va a reñirte ni juzgarte por haber mantenido prácticas desprotegidas.

## Centro de Información y Prevención del SIDA (CIPS)

📍 Hospital Universitario Doctor Peset

C/ San Lázaro, s/n  
Valencia - 46008

☎ 963 131 616

🕒 L a V 9:00 a 14:00 h



**Servicios que presta:**

*Realización de pruebas rápidas de VIH y detección de otras infecciones. Servicio completamente anónimo, gratuito y confidencial. Acompañamiento profesional durante todo el proceso de detección y servicio de asesoramiento.*



## Asociación Valenciana de VIH, SIDA y Hepatitis (AVACOS – H)

📍 AVACOS – H

C/ Gabriel y Galán, 24  
Valencia - 46017

☎ 963 342 027

✉ avacos-h@avacos-h.org

🕒 L a V 10:00 a 14:00 h



**Servicios que presta:**

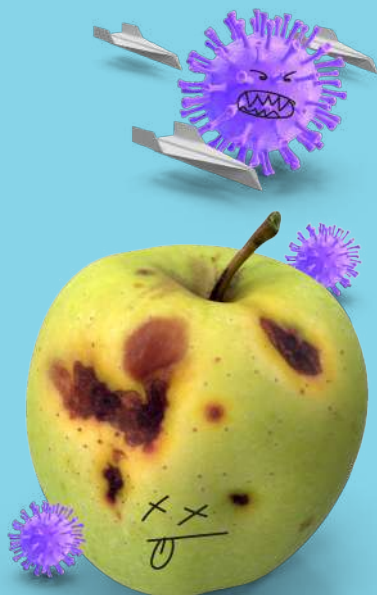
*Realización de pruebas rápidas de VIH y Hepatitis. Servicio completamente anónimo, gratuito y confidencial. Incluye acompañamiento profesional antes y después de la realización de la prueba, así como atención especializada por profesionales de la psicología y la sexología.*



### ¿Sabías que...?

No todas las infecciones presentan síntomas y hay personas que pueden tener una infección y no saberlo. Por ello, realizarse pruebas cuando se han mantenido relaciones desprotegidas es un compromiso con nuestra salud sexual y también con la de las personas con las que mantenemos encuentros eróticos.

Hay muchas personas que demoran la realización de estas pruebas por miedo al resultado. Sin embargo, esa demora suele generar mucho malestar y no hace que lo que nos preocupa desaparezca. Los recursos cuentan con profesionales que nos acompañan durante todo el proceso y que nos ofrecen muchas herramientas para afrontar un posible resultado positivo. Cuanto antes detectemos una infección, antes podemos ponernos en tratamiento.



## Interrupción Voluntaria del Embarazo

### ¿Qué es?

La Interrupción Voluntaria del Embarazo (IVE) consiste en la finalización de un embarazo de forma controlada por médicos/as especialistas.

Se trata de un procedimiento completamente legal, que puede realizarse de forma voluntaria hasta las 14 semanas de gestación.

### ¿Dónde puede realizarse?

La interrupción del embarazo puede realizarse tanto en centros de la red pública, como en clínicas concertadas y acreditadas. En ambos casos se trata de un procedimiento completamente financiado por el sistema público de salud.

Si deseas interrumpir tu embarazo puedes acudir a una Unidad de Salud Sexual y Reproductiva (ver apartado 1 de esta guía) para que te informen sobre el procedimiento a seguir. También puedes encontrar las clínicas concertadas y acreditadas aquí:

<https://www.acaive.com/>



Ante un embarazo no planificado no siempre se tiene clara la decisión a tomar. Por esta razón, los equipos que trabajan en las Unidades de Salud Sexual y Reproductiva también acompañan el proceso de toma de decisiones, ofreciendo toda la información que se necesita.


### ¿Cómo se realiza?

Existen dos métodos para llevar a cabo una IVE; una es farmacológica, y otra instrumental. La decisión respecto a uno u otro método depende de la mujer que interrumpe su embarazo, pero también del periodo de gestación y de otros factores que deben ser explicados por la persona que realiza la atención.

### Si soy menor de edad, ¿puedo interrumpir mi embarazo?

Seguramente hayas escuchado que ésta es una cuestión de la ley que se está debatiendo; pero, en estos momentos, las mujeres menores de 18 años únicamente pueden interrumpir su embarazo con el consentimiento de su padre / madre o tutor/a legal.

## Violencia de género y/o sexual

 Unidas somos  
más fuertes

### ¿Qué es?

La violencia de género se refiere a la violencia que sufren las mujeres por el mero hecho de ser mujeres y también a la violencia que sufren aquellas personas cuya identidad, orientación o expresión sexual no es normativa. La violencia sexual es un tipo de violencia de género y se produce cuando una persona fuerza a otra a realizar una práctica sexual no deseada sin su consentimiento, o cuando se produce un daño físico o psicológico relacionado con la sexualidad o la reproducción.

La primera acogida de una persona que ha sufrido violencia de género y/o sexual es fundamental; por eso existen recursos específicos que gestionan administraciones públicas y entidades privadas. Estos recursos ofrecen distintos servicios dirigidos a atender un amplio abanico de necesidades: recursos psicológicos, legales, médicos, de acogida, policiales, de orientación...



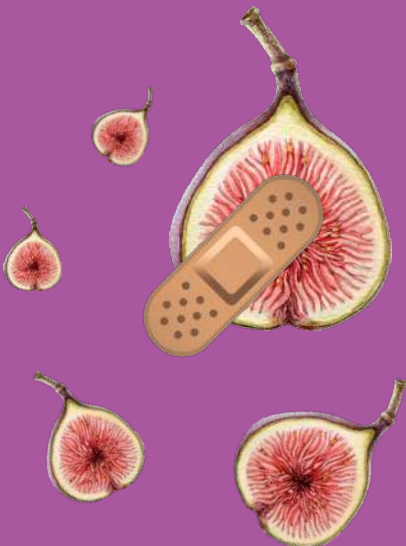
### ¿Por dónde empezar?

Acudir a uno de estos recursos produce muchos tipos de emociones, que se suman a las que implica haber sufrido violencia. Las personas que van a acompañarte son expertas en este tema, y en ningún momento te van a responsabilizar de lo que te ha ocurrido.

En cualquier caso, para atreverse a abrir esa puerta, a veces necesitamos una persona cercana que permanezca a nuestro lado. Si eres menor de edad, y puesto que estos casos se consideran delitos, ten en cuenta que vas a necesitar a una persona adulta que te acompañe. Pero como paso previo, si te sientes insegura/o de compartirlo con tu familia, puedes pedir a una amiga/o que te acompañe, o contar con otras personas adultas de confianza: otros/as familiares o un/a profesor/a, etc. con quien tengas confianza pueden ser tu apoyo en estos momentos.

### ¿Dónde acudir?

Existen servicios específicos en cada municipio, así como servicios más generales que también te pueden ayudar. En las siguientes páginas moradas, te detallamos cada uno de ellos.



## Violencia de género y/o sexual

### ALAUQUÀS

#### Servicio de Atención a la Violencia Sexual y de Género

📍 Ayuntamiento de Alaquàs.  
Departamento de Bienestar Social.

☎ 961 519 401

🕒 Cita previa en la recepción de servicios sociales o por *e-mail* a **serveissocials@alaquas.org** (las situaciones graves y urgentes se atenderán de forma inmediata).

👤 Trabajadora Social, Psicóloga y Soporte jurídico.

**Canal de acceso:** Servicio de acogida de Servicios Sociales a través de la Trabajadora Social.

#### Unidad de Atención a la Mujer y al Menor (UFAM)

📍 Av. País Valencià,  
Edificio El Olivar. Alaquàs.

☎ 961 510 000

🕒 24 horas al día

👤 Control y seguimiento de órdenes de protección por violencia de género, Información y asesoramiento general, Intervención en casos de violencia, Intervención policial en violencia de género, traslado de víctimas, Intervención en situaciones de violencia intrafamiliar, con menores (protección, absentismo...), y colaboración con la UFAM de la Comisaría de Xirivella, así como las Unidades UMEN (Unidad de Atención y el Menor).

### ALBAL

#### Servicios sociales y atención primaria

📍 C/ Mestre Sanchis Rovira s/n

☎ 961 220 504

🕒 9:00 a 14:00 h

👤 Gestión de ayuda económicas y sociales, atención de intervención psicológica, derivaciones y prevención.

**Canal de acceso:** Cita previa.

### ALDAIA

#### Servicio de Atención de la Violencia de Género

📍 Centro de Servicios Sociales Coladors. C/ Coladors, 16

☎ 961 988 811

🕒 L a V de 9 a 14 h. Atención psicológica M y J de 9 a 14 h con cita previa (Carmen Nácher).

📍 Casa de les Dones: Atención jurídica. Pl. Constitución, 14.

☎ 961 988 811 / Ext. 4232

🕒 L a V de 9 a 14 h




📍 Policía local 24 h  
Pl. de la Constitución, 10


☎ 961 510 061



## ALMUSSAFES

### Servicios Sociales municipales





-  C/ Tossal, s/s
-  96 178 39 91
-  9:00 a 13:30 h


 Apoyo psicosocial a las víctimas.

**Canal de acceso:** Atención directa.  
Derivación fuerzas y cuerpos de seguridad.

## BARRI DEL CRIST

### Casa de la Dona




-  C/ Burriana, 20
-  961 50 10 50
-  [igualdad@barriodelcristo.es](mailto:igualdad@barriodelcristo.es)
-  L a V de 8:00 a 15:00 h


 Actividades, taller y formación.

**Canal de acceso:** Contactar directamente.

## BENETÚSSER






### Policía Local de Benetússer

-  C/ Dr. Vicente Navarro Soler, 32
-  96 396 47 47
-  24 horas al día





 Ayuda, asistencia y protección legal.

## CATARROJA

### Oficina de Asistencia a las Víctimas del Delito

-  Pl. Corts Valencianes, s/n
-  961 964 954
-  [victimes\\_catarroja@gva.es](mailto:victimes_catarroja@gva.es)
-  L a V de 9:00 a 14:00 h.
-  Atención integral a personas víctimas de delitos, incluida la violencia sexual y/o de género. Informa a la Policía en casos de riesgo / agresión.

### Espai Lilitx

-  Pl. Llotgeta, 1
-  961 274 482 – 671 034 829
-  7:00 a 15:00 h.
-  Asesoramiento y acompañamiento a víctimas de violencia machista. Asistencia policial, psicológica y social.

## Violencia de género y/o sexual

### GODELLA

#### Servicios Sociales Ayuntamiento

📍 C/ Mayor, nº 83

☎ 963 641 152

🕒 Mañanas de 8 a 15 h

👤 Atención psicológica  
y Trabajo Social

### MANISES

#### Casa Violeta

📍 Av. dels Tramvies, 19

☎ 961 298 126

🕒 L a V de 9:30 a 13:30 h

👤 Asesoramiento a mujeres  
víctimas de violencia de género,  
asesoramiento a mujeres  
separadas y divorciadas,  
asesoramiento laboral y  
conciliación laboral.

### MISLATA

#### Casa de la Dona

📍 C/ Miguel Hernández, 5

☎ 963 137 338

🕒 L a J de 9 a 13:30 y 16 a 20 h

🕒 V de 9 a 14 y 17 a 20 h

#### Mislata T'Entén

📍 C/ Major, 36

☎ 610 437 181 / 672 631 559

✉ [igualtat@mislata.es](mailto:igualtat@mislata.es)



## MONCADA

### Unidad de Igualdad. Ayuntamiento de Moncada

- 📍 *Av. Comunidad Valenciana, 1 - P1*
- ☎ 961 390 716
- 🕒 L-V 9:00 a 14:00 h

**Canal de acceso:** cita previa

👤 Información y asesoramiento a mujeres y colectivo LGTBI, prevención, detección y derivación de víctimas de violencia de género.

### Unidad de Violencia de Género

- 📍 *Perteneciente a la Policía Local. Lugar externo adaptado a su intimidad.*
- ☎ Propio de atención a víctima
- 🕒 L-V Mañana y tarde

👤 Atención, acompañamiento a organismos, a centro de salud, asesoramiento jurídico, apoyo psicológico, seguimiento y valoración como policía judicial, vigilancia y control de víctimas y autores, detención y custodia de detenidos, comunicación constante y fluida con diferentes figuras profesionales internas del Ayto. y externas... curso de defensa personal femenina enfocado a su recuperación emocional.

## PAIPORTA

### Ayuntamiento de Paiporta

- 📍 *C/ Músic Vicent Prats, 1*
- ☎ 963 137 338
- 🕒 24 h



**Acceso:**  
Sedipualba Paiporta

👤 Incorporación al Servicio Telefónico de Atención y Protección a la mujer víctima de la violencia de género. Se trata de un sistema de protección mediante telefonía móvil, con localizador GPS, conectado con un centro de atención las 24 hrs. del día, los 365 días del año, que informa a la Policía en casos de riesgo / agresión.

## PATERNA

### Oficinas de Asistencia a las Víctimas de Delitos Paterna (OAVD)

- 📍 *Av. Vicent Mortes Alfonso, 114 (P2)*
- ☎ 963 108 393
- ✉ [victimes\\_paterna@gva.es](mailto:victimes_paterna@gva.es)

🕒 L a V de 9:00 a 14:00 h

👤 Asesoramiento social, jurídico-criminológico y psicológico.

## Violencia de género y/o sexual

### PICANYA

**Ajuntament de Picanya.**  
**Servicios Sociales de Atención**  
**Primaria Básica**

📍 *Pl. de España, nº 1*

☎ 961 594 460

📖 Información y asesoramiento.  
Trámites de prestaciones.  
Tramitación Servicio de  
Teleasistencia. Derivación Centro  
Mujer 24 horas. Coordinación con  
otros recursos.

### PICASSENT

**Centro de Salud de Picassent**

📍 *C/ Bajada a los juzgados, 1 (BAJO)*

☎ 963 425 194

🕒 L a V de 9:00 a 14:00 h

**Canal de acceso:** A través de cita  
con la doctora en medicina familiar

📖 Evaluación individualizada  
de la víctima para poder valorar  
sus necesidades específicas,  
proporcionar las medidas de  
protección oportunas, ofrecer  
orientación e información, y prestar  
el apoyo y la ayuda adecuada.

**Servicio de Atención a la Mujer**

📍 *Antic Ajuntament – Pl.de  
l’Ajuntament, 19*

☎ 961 230 100

🕒 L a V de 8:00 a 14:00 h

**Canal de acceso:** A través del  
número de teléfono pidiendo cita  
previa.

### QUART DE POBLET

**Casa de la Dona**

📍 *Av. Blasco Ibáñez 23*


☎ 961 521 231

🕒 L a V de 9:00 a 14:00 h


📖 Información General, orientación  
jurídica, orientación psicológica,  
atención mujeres, Violencia de  
Género...

## POBLA DE FARNALS, LA


### Servicios Sociales

 C/ Ramonet el Traquer, 18


 961 450 381

 L, X y V de 10 a 14 h

**Canal de acceso:** A través de cita con la doctora en medicina familiar.

 Sensibilización en el municipio, prevención, actuación y asistencia, servicio telefónico de atención y protección (ATENPRO).


### Oficina de Atención a la Víctima del Delito de Massamagrell

 Pl. els Jutjats, 2. Sede Judicial

 961 456 042

 De L a V de 9 a 14 h


**Canal de acceso:** Presencial, atención telefónica o e-mail: [victimes\\_massamagrell@gva.es](mailto:victimes_massamagrell@gva.es)


 Información, asistencia y/o atención coordinada a víctimas de delitos, testigos y personas en situación de riesgo como consecuencia de su contacto circunstancial con el delito.


## SILLA

### Servicios Sociales, Ayuntamiento

 C/ Sant Josep, 56

 961 212 222

 L a V de 9:00 a 14:00 h

 Atención a la Dependencia, Trabajo Social, Educación Social, atención psicológica, EEIA.


**Canal de acceso:** Solicitar cita previa en Servicios Sociales del Ayuntamiento de Silla para que hagan derivación una vez hayan evaluado el caso.


## SAGUNT

### Área de Igualdad del Ayuntamiento de Sagunto (Puerto de Sagunto)

 Jardines Antiguo Sanatorio s/n

 962 655 889

 Mañanas de 8 a 15 h

 Atención integral a mujeres víctimas de violencia de género; atención social, psicológica y jurídica.

## Violencia de género y/o sexual

### SEDAVÍ

#### Servicios Sociales de Atención Primaria de Sedaví

📍 Edificio Multiusos. C/ València, 32  
☎ 963 185 040

🕒 L a V de 8:00 a 15:00 h con cita previa (salvo urgencias)

👤 Atención psicológica y social de la violencia de género.

### TORRENT

#### Departamento de Igualdad. Casa de la Dona

📍 C/ Músic Mariano Puig Yago, 8  
☎ 961 111 858

**Canal de acceso:** A través de cita con la doctora en medicina familiar.

#### Oficina de Asistencia a las víctimas del delito. Generalitat Valenciana

📍 C/ 6 de diciembre, 11  
☎ 961 926 801

🕒 L a V de 9:00 a 14:00 h

**Canal de acceso:** Cita previa en <https://www.tramita.gva.es/ctt-att-atr/asistente/asistente.html#asistente/IDE>

#### Corazones abiertos (ONG)

📍 C/ l'Horta, 4  
☎ 613 012 910

👤 Apoyo y acompañamiento a colectivos vulnerables y familias, mediante asesoramiento, información y orientación en ámbitos que así lo requieran.

### XIRIVELLA

#### Casa de la Dona de Xirivella

📍 C/ Miguel Hernández, 26  
☎ 96 133 21 21  
✉ casadeladona@xirivella.es  
🕒 L a V de 9:00 a 14:00 h

**Canal de acceso:** Cita previa.

👤 Atención integral a víctimas de violencia machista: talleres de formación en igualdad, tramitación de ayudas, teleasistencia, apoyo familiar, empleo, emprendimiento, formación, asesoría, apoyo psicológico, jurídico...



## Violencia de género y/o sexual

### Ten en cuenta que...

Además de los recursos específicos en cada municipio, puedes encontrar ayuda para estas situaciones en los siguientes servicios públicos:



**Servicios Sociales:** Busca en Google “*Servicios Sociales \_\_ tu municipio \_\_*”. En todos los centros de servicios sociales existe un equipo de profesionales que pueden orientarte y ayudarte respecto a dónde acudir si estás en una situación de violencia de género o/y violencia sexual.



**Policía local, policía nacional y guardia civil,** que cuentan con profesionales con preparación para poder orientarte y ayudarte.



**Centros de salud /Centro de atención primaria:** En todos los centros de salud existe un protocolo de actuación para cuando se detectan situaciones de violencia de género o/y sexual. También cuentan con equipos especializados para poder intervenir y ayudar.

Además, queremos compartirte otros recursos que también pueden ser de utilidad.

#### **CENTRO MUJER 24 HORAS**

📍 *C/ Guardia Civil, 21*  
46020, Valencia

☎ 900 580 888  
(24 h, ayuda gratuita)

👤 Atención psicológica, jurídica y social.

#### **ASOCIACIÓN ALANNA**

📍 *Sede central:*  
*Pl. Fray Luis Colomer, 3b*  
☎ 963 393 877

📍 *Programa de Atención Integral a Mujeres y Menores Víctimas de Violencia de Género: Alquería de Chepa, s/n (Parada Empalme, Burjassot)*

☎ 605 237 379



**AYUDA TELEFÓNICA  
DEL MINISTERIO**

☎ 016

☎ 600 000 016

✉ 016-online@igualdad.gob.es

**UNIDAD GAMA DE LA POLICÍA  
LOCAL DE VALENCIA**

Son unidades formadas en materia de violencia de género. Se encargan del seguimiento de las órdenes de alejamiento, así como de la gestión de teléfonos móviles de teleasistencia.

📍 **Ciutat Vella**

*C/ Alta, 43*

☎ 963 917 636

📍 **Russafa**

*C/ Ceramista Jaume d'Scals, 4*

☎ 963 730 515

📍 **Patraix**

*C/ Mariano de Cavia, 22*

☎ 963 577 208

📍 **Abastos**

*Av. del Cid, 37*

☎ 963 844 003

📍 **Transits**

*C/ Castellonet de la Conquesta, 6*

☎ 963 474 49

📍 **Exposició**

*C/ Emilio Baró, 91*

☎ 963 933 149

📍 **Marítim**

*Pl. de Armada Española, 10*

☎ 963 679 112

**ESPAI DONES I IGUALTAT**  
*Ayuntamiento de Valencia*

📍 *C/ Gobernador Viejo, 14 (bajo)*

☎ 962 087 475

✉ espaidones@valencia.es

**Centro de Asistencia a Víctimas de  
Agresiones Sexuales (CAVAS)**

📍 *C/ Guillem de Castro, 102 (bajo)  
València*

☎ 963 943 069

✉ info@cavascv.org

🕒 L a V de 10 a 14 h y de 16 a 20 h

## Servicios LGTBIAQ+

### ¿Qué son?

Servicios o entidades que se dedican a trabajar con personas del colectivo LGTBIAQ+, así como con sus familias y allegados.

El colectivo LGTBIAQ+ incluye a aquellas personas cuya identidad, orientación o expresión sexual no es normativa; en concreto, personas lesbianas, gays, transexuales, bisexuales, intersexuales, asexuales y queer.

### ¿Por dónde empezar?

La sexualidad es una realidad diversa; nuestros cuerpos, nuestros deseos y nuestras vivencias son diferentes y eso, lejos de ser un problema, es un valor. Para algunas personas, encontrar a otras cuyos procesos vitales han sido similares a los suyos, supone un alivio y un referente que les ayuda a comprenderse mejor y a tomar determinadas decisiones.



### ¿Quién puede acudir a ellos?

Cualquier persona que tenga dudas, necesite información, asesoramiento, o acompañamiento, o quiera buscar personas con intereses y necesidades afines...

### ¿Qué me van a ofrecer?

Apoyo y orientación respecto a lo que estás viviendo, ayuda y asesoramiento respecto a cómo abordarlo con tu familia/amistades, orientación en cuanto a trámites jurídicos y médicos cuando son necesarios, apoyo y acompañamiento en casos de violencia por LGTBIfobia.

### SERVICIO "ORIENTA" GENERALITAT VALENCIANA

- 📍 C/ Pobla de Farnals, 18
- ☎ 900 101 015
- 🕒 L y V de 10 a 14 h
- 🕒 M-J de 10 a 14 h y 16 a 19 h

👤 Atención laboral, educativa, jurídica, legal, psicológica y social para jóvenes LGTB y sus familias. Ayuda a personas víctimas de violencia intragénero, así como víctimas de discriminación y delitos de odio por LGTBfobia. Grupos de Ayuda Mutua (GAM).

### LAMBDA - Col·lectiu LGTB+ per la diversitat sexual, de gènere i familiar

- 📍 C/ República Argentina, 22
- ☎ 963 342 191
- ✉ info@lambdavalencia.org
- 🕒 L de 12 a 20 h
- 🕒 M-V de 9 a 14 h y de 17 a 20 h

👤 Información y orientación sobre diversidad sexual y salud sexual (InfoRosa - 963913238).

👤 Atención a personas víctimas de delitos de odio por LGTBfobia.

👤 Apoyo a adolescentes de entre 14 y 17 años, dando un espacio seguro para encontrarse y crear vínculos (*adolescents@lambdavalencia.org*).

👤 Grupos de ayuda para personas con VIH.

👤 Pruebas rápidas de VIH para personas del colectivo LGTBI.

### COLECTIVO JOVENTUT MULTICOLOR (PAIPORTA)

- 📍 C/ Literat Azorín s/n, Paiporta
- 📍 Punto multicolor en Piscina municipal

☎ 963 971 222

👤 Proyecto de intervención y dinamización juvenil que trabaja temas elegidos por los/as propios/as jóvenes que lo componen.

**Tener una identidad, orientación o expresión sexual no normativas es fruto de la diversidad sexual y no supone ningún problema.** Sin embargo, muchas veces sí produce malestares y sufrimiento debido a la falta de

comprensión y aceptación por parte del entorno cercano. Si consideras que tu familia puede necesitar ayuda para comprenderte, no dudes en compartirlas estos recursos.

## Municipios que integran Consorci de la xarxa JOVES.net

### ALAUQUÀS

#### Centre Juvenil El Passatge

Av. Blasco Ibáñez, 57  
961 502 343  
departamentjoventut@alauqas.org  
www.alauqas.org  
@alauqasjove @EurodeskAlauqas  
@passatgejove @eurodeskalauqas

### ALBAL

#### Casal Jove

C/ Tabacalera, s/n  
961 273 002 / 600 919 490  
albal@joves.net  
casaljove@albal.es  
www.albal.es  
f casaljove albal  
Casal Jove Albal

### ALDAIA

#### Gent Jove

Pl. de la Constitució, 1  
964 636 246

#### Centre Matilde Salvador

C/ Maestro Serrano, 42  
961 988 796  
joventut@ajuntamentaldaia.org  
www.aldaia.es  
f centrematildesalvador  
@gentjove\_aldaia  
664 523 144  
Gent Jove Aldaia

### ALMUSSAFES

#### Centre d'Informació Juvenil

Pl. Mercat, 11  
961 785 110  
juventud\_juv@almussafes.org  
juventud\_cij@almussafes.org  
www.almussafes.es  
@joventutalmussafes

### BARRI DEL CRIST

#### Aldaia-Quart de Poblet

#### Centre d'informació i animació juvenil

Av. Juan Ramón Jiménez, 47  
961 522 519  
ciaj@barriodelcristo.es  
www.barriodelcristo.es  
f CIAJBdelcristo  
626 809 072  
@Ciajbdelcristo

### BENETÚSSER

#### Centre d'Informació Juvenil

C/ Palleter, 9  
647 381 612  
joves@benetusser.net  
www.benetusser.es  
f CIJ Benetússer  
@joves.benetusser

### CATARROJA

#### Centre d'Informació Juvenil

Cami Reial, 22 (accés per Plaça Major)  
971 274 441/ 961 261 301 (ext. 403 i 413)  
juventud@catarroja.es  
www.catarroja.es/va/seccion/cij-juventud  
f cijcatarroja  
667 489 245  
@cijcatarroja

### GODELLA

#### Casal de Joventut "L'Escorxador"

C/ Matadero, s/n  
963 901 139  
escorxadorgodella@gmail.com  
f EscorxadorGodella  
@escorxadorgodella  
647 680 062

### LA POBLA DE FARNALS

#### Centre d'Informació Juvenil

C/ les Escoles, 2  
961 452 036  
joventut@lapobladeFarnals.es  
www.lapobladeFarnals.es  
f CijlapobladeFarnals  
@assembleajovelapobladeFarnals  
670 081 422

### MANISES

#### Manises Jove

C/ Francisco Valdecabres, 1  
961 525 265  
joventut@manises.es  
f Manises Jove

### MISLATA

#### Centres Joves de Mislata

Centre Jove Túria. C/ Túria, 13 / 963 837 141  
Centre Jove del Mercat. C/ Major, 36  
963 990 300  
info@mislatajove.org / www.mislatajove.org  
f @mislatajove 672 368 102

## MONCADA

### Centre d'Informació Juvenil

C/ Major, 28  
961 301 571  
joventut@moncada.es  
www.moncada.es  
@moncadajove  
Moncadajove  
670 450 776

## PAIPORTA

### Centre Jove (Poliesportiu Municipal)

C/ Literat Azorín, s/n  
963 971 222 (ext. 365 ó 229)  
joventut@paiporta.es  
www.paiporta.es

## PATERNA

### Casa de la Joventut

Parc Central / 961 370 103 - 961 100 421  
juventud@ayto-paterna.es  
casadelajuventudpaterna  
@paternajove  
@juventudpaterna

## PICANYA

### Punt d'informació juvenil

Pl. Major, 16  
961 592 686  
cultura@picanya.org / croma@picanya.org  
www.picanya.org

## PICASSENT

### Casa Jove LA TORTA - CIJ Picassent

C/ Clara Campoamor, s/n  
961 222 980  
cij@picassent.es  
www.picassent.es/joventut  
La Torta Picassent  
@cijpicassent

## QUART DE POBLET

### Quart Jove

C/ de la Torreta, 1  
961 531 459  
joventut@quartdepoblet.org  
http://quartjove.quartdepoblet.es  
Quart Jove  
672 368 102

## SAGUNT

### Casal Jove - Port de Sagunt

C/ Vent de Marinada, s/n - 962 683 439  
**Casal Jove - Sagunt**  
C/ Romeu, 8 - 962 655 880  
joventut@aytosagunto.es  
www.saguntjove.es  
@casaljoveps  
@saguntjove  
@casaljove\_

## SEDAVÍ

### Casal Jove de Sedaví

C/ Sant Vicent, 60  
963 765 749  
sedavicij@sedavi.es  
https://casaljovesedavi.wordpress.com/  
617 929 571  
@casaljovesedavi

## SILLA

### Espai Jove / Punt Eurodesk

Camí Alteró, 3 (Parc de l'Alteró)  
963 121 144 - 663 707 555  
espaijove@silla.es  
www.sillacultural.com  
espaijovesilla

## TORRENT

### CIJ Torrent - L'Espai

Av. al Vedat, 103, 2ª planta Edificio Metro  
961 111 853  
torrent@joves.net  
www.torrentjove.com  
Cij Torrent  
644 326 771  
@correcijtorrent  
https://t.me/CIJdeTorrent  
o buscando como CIJ Torrent

## XIRIVELLA

### Centre Jove

C/ Levante UD, 2  
963 832 579  
centrejove@xirivella.es  
www.xirivellajove.es  
Xirivellajove  
664 437 228





x a r x a  
**JOVES.net**



x a r x a  
**JOVES.net**

Colaboran:



GENERALITAT  
VALENCIANA

**IVAJ**

Institut Valencià  
de la Joventut